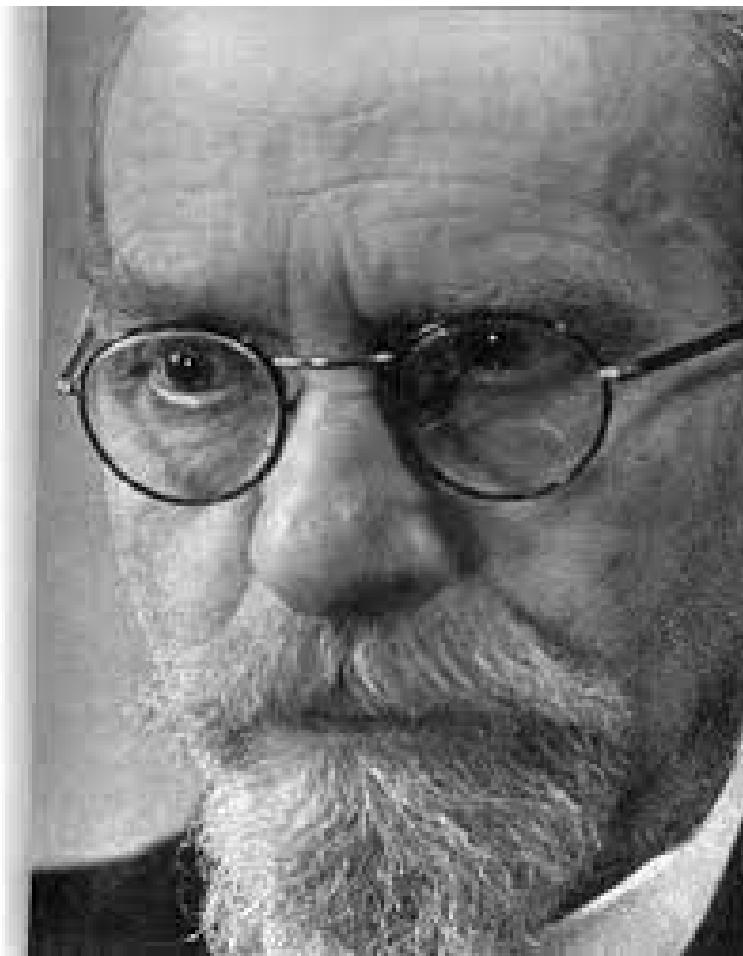
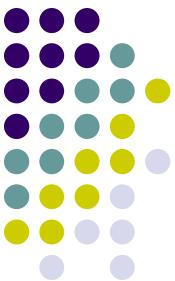


# De l'ontologie fondamentale au Coaching phénomène structural





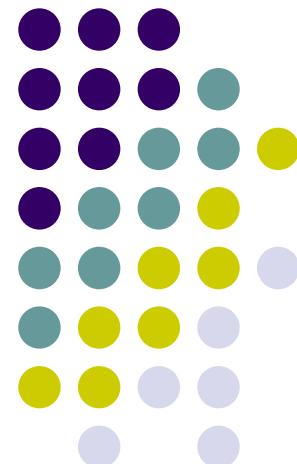
# Quelques repères

- Hegel: 1770 – 1831
- Kierkegaard : 1813 – 1855
- Nietzsche: 1844 - 1900
- Husserl: 1859 – 1938
- Heidegger : 1889 - 1976

# L'homme a une compréhension « naturelle » de son propre être

L'homme est pré ontologique:

- « l'être est cet étant pour lequel il en va de son être »



## **Le problème fondamental: l'être de l'homme**

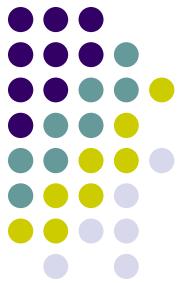
L'homme est d'abord pouvoir être: il est existence

Les modalités d'organisation et de déploiement de cette existence vont constituer l'unité structurale des « moments » du Da-sein: les existentiaux

Ne pas confondre le niveau existentiel, celui d'une existence particulière et le niveau existential, structure profonde de l'être là

Ne pas confondre le niveau ontique, celui de l'étant et le niveau ontologique, celui de l'être

# L'êt<sup>r</sup>e-dans-le monde est la structure fondamentale de l'êt<sup>r</sup>e là



- Il est constitué des caractères ontologiques de l'êt<sup>r</sup>e là:
  - L'existentialité:
    - Avoir à être
    - Le monde n'est pas un déjà donné mais forme un constituant de l'êt<sup>r</sup>e là
  - La facticité
  - L'êt<sup>r</sup>e déchu

## L'être dans le mode est aussi « être avec »

« En tant que être dans le monde nous sommes déjà un être avec autrui »

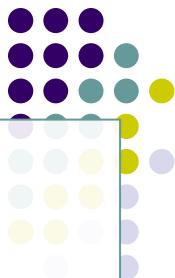
« ce qui rend possible l'être avec n'est pas la proximité spatiale de deux étant mais bien leur relation » .

« l'homme compris comme Da sein n'est pas un simple objet....mais l'étant qui ouvre (révèle l'espace) »

« cette ouverture rend possible la rencontre des étant ,....l'homme se rend libre pour les étant les laissant être ce qu'ils sont

« être avec signifie seulement que l'homme, dès qu'il existe, vit dans une certaine ouverture, dans laquelle autrui lui devient manifeste, dans lequel il est englobé »

**Les caractères  
ontologiques du Da-sein  
forment une unité  
structurale: Le souci**



**L'existentialité**

- « Le Dasein se devance lui-même en étant dans un monde »
- « L'existentialité est en elle-même liberté »

**La facticité**

- « Le Dasein ne peut se dépasser sans être jeté dans un monde; l'existence présuppose toujours la facticité »

**L'être déchu**

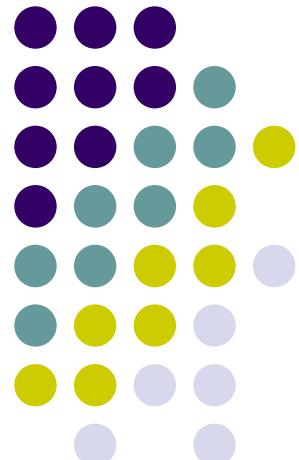
# Les éléments structurels du Da sein: L'être déchu

« Le Dasein est d'emblée déchu de lui-même en tant que pouvoir être authentique; sa chute l'a livré au monde » (heidegger)

« Le Dasein comprend son propre être à partir des étant qui lui sont présent. De plus, le monde qui lui est présent est le monde de tout le monde, c'est-à-dire du on »

« Le Dasein déchu ne se rend pas compte de sa chute, il l'interprète au contraire comme ascension à une vie concrète »

« être tenté par l'existence facile du on, exister dans la quiétude et l'aliénation de l'agitation-tout cela contribue à constituer le mouvement typique de l'être déchu. Ce mouvement précipite le Dasein dans l'existence impropre, inauthentique »



## L'angoisse est la disposition fondamentale qui nous introduit au Souci



- Le souci nous est révélé par l'angoisse;
  - « l'angoisse ôte ainsi au Dasein la possibilité de se comprendre sur le mode de la déchéance à partir du monde ou à partir de l'interprétation commune. Elle rejette le Dasein vers ce pourquoi il s'angoisse, son authentique pouvoir être dans le monde » (Heidegger)
  - « Dans l'angoisse, le Dasein éprouve le néant de son être; il se rend compte ainsi de tout le prix de son existence et saisit en même temps sa précarité »

## Trois moments de l'être-dans-le monde



1. Le Dasein est jeté dans un monde pré existant:
  - Ce qui peut l'empêcher de comprendre que le monde n'est pas la somme des étant mais une caractéristique intrinsèque de l'être là
2. Le Dasein quotidien:
  - Le Dasein se montre d'abord tel qu'il est c'est-à-dire dans le quotidien ou sa tendance est la préoccupation, le soi, plutôt que l'existence, le qui
3. Il peut se découvrir ensuite comme ouverture, comme Le « là » ou fuir cette découverte:
  - Les caractères existentiaux de l'ouverture et leur mode déchéant (mode de la fuite)
    - Compréhension, disposition, discours
    - Bavardage, curiosité, équivoque

## Les éléments structurels du Da sein: La disposition

« tout sentiment est éclairant. Il révèle le Dasein à lui-même, en lui dévoilant ce qu'il est, quelle est sa position dans le monde et en particulier envers autrui »

« ...caractère spécifique de l'homme d'être toujours d'une certaine manière éclairé sur sa propre position au milieu des êtres auxquels il est ouvert »

« La disposition est une modalité fondamentale de la révélation simultanée du monde, de la coexistence et de l'existence parce que celle-ci est essentiellement dans le monde »(Heidegger)

« Tout comportement de l'homme historique qu'il le sente expressément ou non, qu'il le comprenne ou non, est accordé, et par cet accord, porté dans l'être en totalité » (Heidegger)

« Par la disposition comme telle l'homme est renvoyé aux êtres qui peuvent l'affecter »



## Les éléments structurels du Da sein: La compréhension

« la compréhension ne désigne pas une certaine modalité de l'intellection ou de l'explication mais ce qui rend possible toutes les modalités du comprendre »

« Le Dasein est essentiellement pouvoir être. Le pouvoir être lui est donné avec son existence, il est jeté dans son pouvoir être. Grace à la compréhension, ses possibilités lui deviennent transparentes, et ainsi il peut les assumer, les réaliser... »

« La compréhension est toujours une compréhension portée par une disposition et inversement la disposition est toujours révélatrice, elle comporte toujours une certaine compréhension »

« dans son existence concrète, le Dasein se trouve nécessairement établi dans une certaine compréhension: il ne peut exister concrètement sans se choisir un type déterminé de compréhension »



Déchéance  
Inauthenticité:  
Curiosité  
Equivoque  
Fuite



Le « on »

LE DA-SEIN

Être-jeté  
facticité

Pouvoir être  
(existentialité)

Compréhension

Ek-sister

Choix  
Pro-jet

ma mort

Authenticité:  
Je suis ce que je peux être

Le SOUCI:  
-Pouvoir être  
-Être jeté  
-Déchéance

# Souci et temporalité



Chaque existential révèle d'une certaine manière l'être du Dasein:

La compréhension en tant qu'existence

La disposition en tant qu'être jeté (la facticité)

Le langage en tant qu'être déchu (le moulin à parole de Lacan)



On retrouve la structure du souci et la temporalité privilégiée qui se conjugue sur le mode authentique/inauthentique:

La compréhension (l'existentialité) : l'avenir

L'être jeté (La facticité): le passé – présent

La discursivité (l'être déchu): le présent inauthentique



# L'avenir

## Authentique:

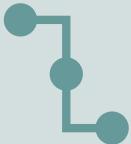
- anticipation de la possibilité extrême du Dasein: le Dasein arrive à son être propre, il ad-vient

## Inauthentique:

- projection dans ce qui est accessible, convenable, nécessaire pour les affaires quotidiennes. Le Dasein comprend son être à partir des objets de sa préoccupation



## Le présent



Le présent authentique:  
l'instant est ce qui rend  
présent, ce qui permet la  
rencontre de l'étant



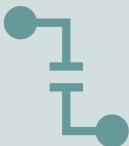
Le présent inauthentique: la  
présentation est la curiosité  
insatiable qui se nourrit  
continuellement du présent  
sans le comprendre



## Le passé



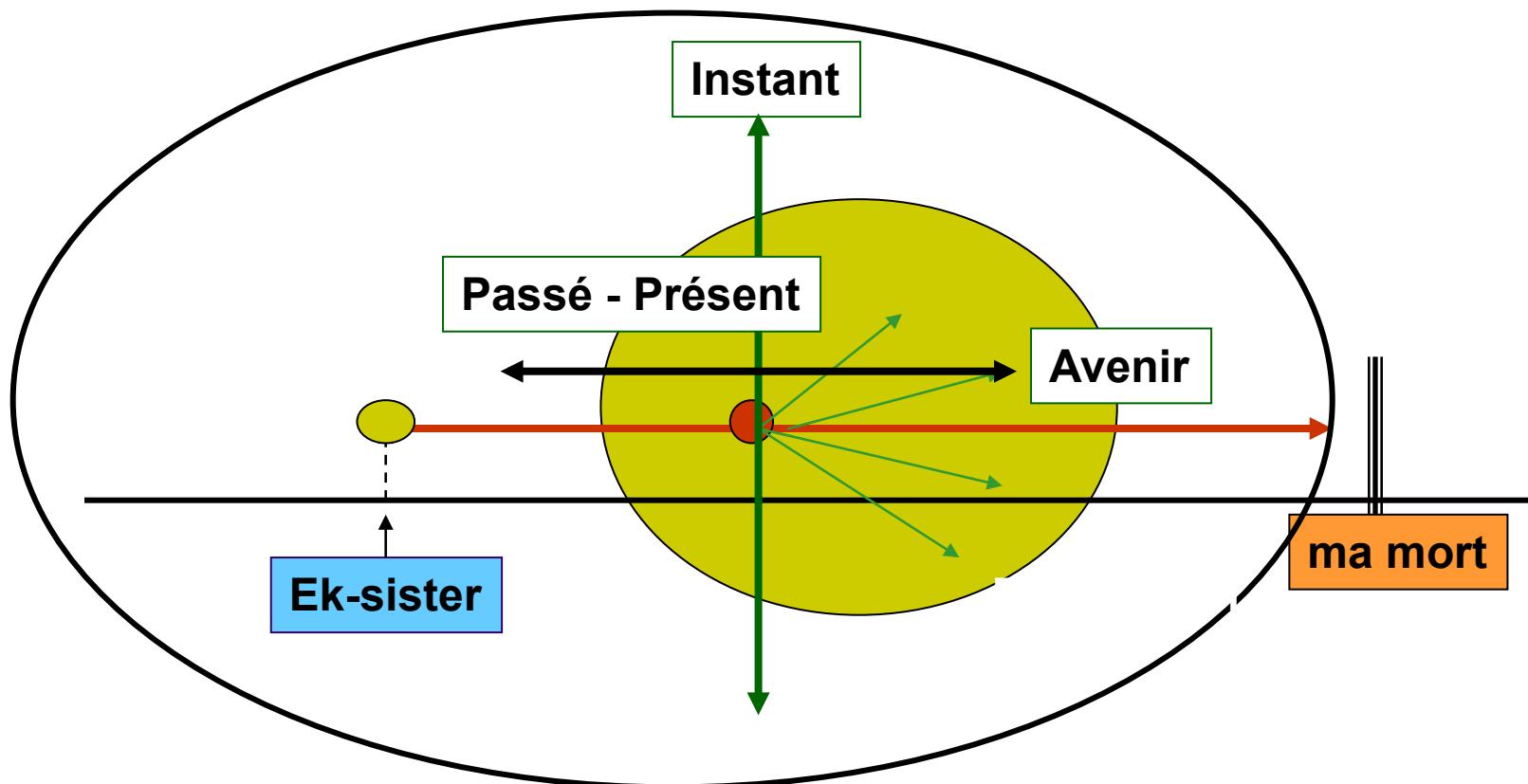
Le passé authentique: La répétition, c'est le passé que nous gardons vivant car étant déjà quelque part notre être, nous devons le « présenter » pour l'exister



Le passé inauthentique est rétention: le Dasein cherche à retenir l'étant: c'est une conséquence de l'oubli de soi dont, d'ailleurs, le Dasein n'a pas conscience



# La temporalité du Da-Sein



## Vers un coaching existentiel:

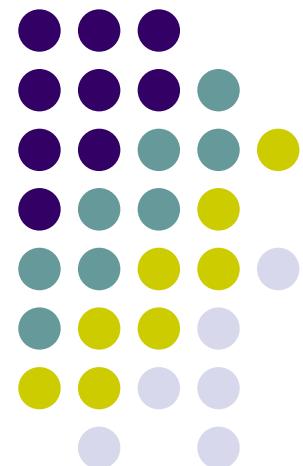
- Son objectif:
  - « Eveiller et orienter les forces qui constituent l'être au monde, l'être avec autrui....Liberer la volonté de vivre, d'aller vers la plénitude de la vie... »
- Une condition: mettre en place une relation authentique ce qui exige de ne pas:
  - Considérer le coaché comme une abstraction pour un modèle
  - Mettre en place une relation unidirectionnelle (celui qui sait – celui qui subit)
  - De remplacer le rapport humain par une prestation de service ie: objectifs, obligation de résultat... )



# Vers un coaching existentiel

Après Binswanger nous retiendrons la démarche:

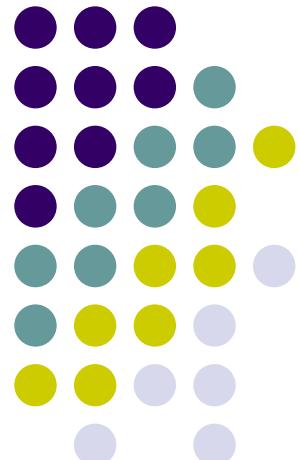
- Observer :
- Comprendre:
- Interpréter



# Observer

en mettant entre parenthèse les thèses, préjugées (en particulier celle de l'existence d'un monde « naturel ») théories, méthodes afin de percevoir comment les choses se donnent à la conscience. On aura reconnu la fameuse réduction phénoménologique ou Epochè :

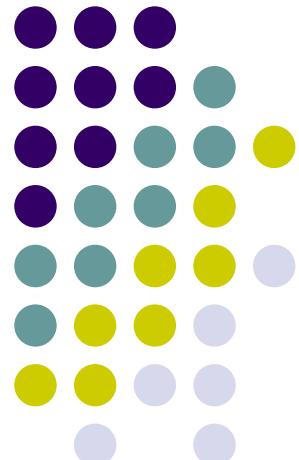
- « Eloigner les préjugés, voir tout simplement et s'en tenir à ce que l'on a vu, sans se demander avec curiosité ce qu'il faut en faire. La difficulté de cette naïveté, de cette neutralité de la phénoménologie tient à ce que l'homme a déjà l'élément de son existence dans l'artificiel, dans le mensonge, dans les bavardages » (M.Heidegger)



# COMPRENDRE

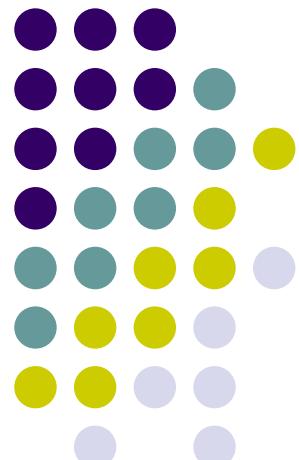
**Eprouver le monde ouvert pas les choix la plupart du temps implicites du coaché dans toutes leurs dimensions**

- « Etre-dans-le-monde, c'est être ses possibilités.[...] Qu'est-ce qu'être ses possibilités ? Être ses possibilités, c'est les comprendre » E.Levinas "En découvrant l'existence avec Husserl et Heidegger"



# Restituer le sens

c'est-à-dire mettre en œuvre une démarche d'élucidation (herméneutique) qui consiste à expliciter les modes d'être au monde déployés par le comprendre: Thèmes, Scénarios, Axiomes.....



## L'approche phénomèno-structurale



- Quelques principes:
  - Un mode de relation nouveau: la rencontre ce qui implique réciprocité et l'authenticité
  - Mettre entre parenthèse (à priori, théorie, méthode, diagnostic, nosographie....)
  - Remplacement des liens de cause à effet par les implications de sens
  - Recherche des thèmes récurrent qui infiltrent le discours du coaché: il existe un thème central
  - Pas de lien avec des événements de la vie mais avec des modalités de l'existence
  - Les problèmes prennent sens dans le contexte globale de la personne (importance de la situation, du contexte...)



**Mais que s'agit il  
d'élucider?**

Les catégories

Les thèmes

Les scénarios

Les attitudes chroniques

Les axiomes

Les symptômes

## Les catégories....

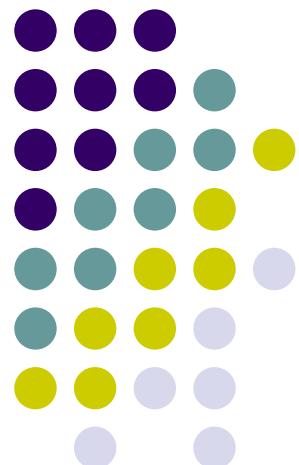


- **Définition:**
  - « ensemble de connotations personnelles chargées d'images et de potentiels affectiv-structuraux-comportementaux, symbolisé par un mot ou un groupe de mots, utilisées pour décoder pour décoder toutes les informations en provenance de l'extérieur ou de l'intérieur »  
(R.Muchielli)
- **Trois fonctions:**
  - Fonction d'interprétation
  - Fonction d'évaluation des significations perçues (positif ou négatif)
  - Fonction de structuration du comportement
  - Fonction de thématisation (intégration de l'expérience)

# Les Thèmes ou structures thématiques

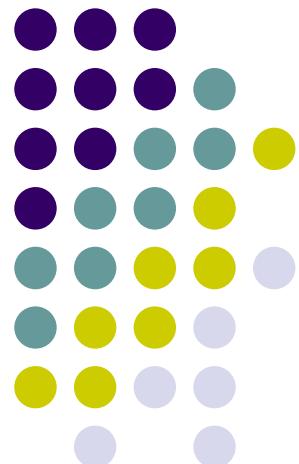
## Définition (R.Muchielli)

- « Forme commune à plusieurs situations dans lequel se trouve ou se met le sujet, un leitmotiv à forme consciente et à contenu variable »



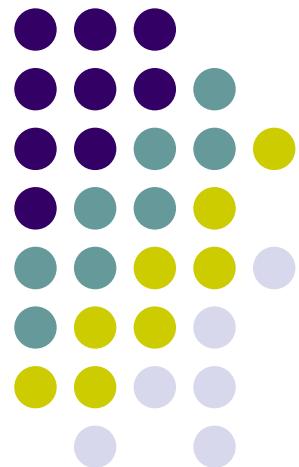
# Les scénarios

Ensemble de opérations transactionnelles répétitives qui , par série, ont une forme constante



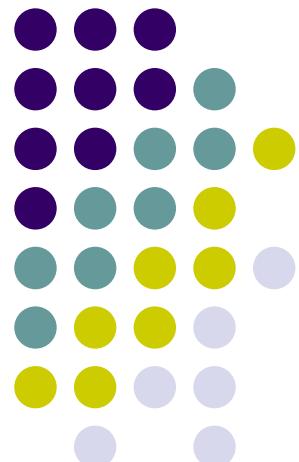
# Les attitudes chroniques

Manières d'être spécifiques ,  
systématiques et stéréotypées  
Proche de la notion de caractère  
chez W.Reich

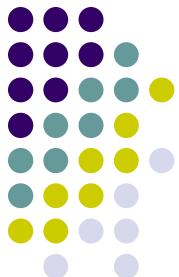


# Les axiomes

« lois ou postulats qui se sont fixés comme principes régulateurs et organisateurs du système de significations, c'est-à-dire de la perception, de la conduite et de la compréhension toute personnelle des diverses relations existentielles » (R.Muchielli)



# Principes méthodologiques



Une posture facilitant la rencontre

Une méthode basée sur:

- La reformulation au sens de Rogers
- La reformulation d'élucidation (reformulation de sens)
- La formulation des conséquences ou des présupposés logiques

Les questions d'élucidation (qu'entendez vous par là?, qu'est ce que cela signifie pour vous?...°)

L'analyse du comportement verbal, non verbale et des réactions émotionnelles

La recherche des constantes structurales