



# Séminaires d'approfondissement des fondements et des pratiques du coaching

## Pourquoi ?

Nous traversons une période complexe!

Il est fréquent d'entendre parler de sens, de projet, de valeurs et de vision partagée. Cependant, nous pressentons que ces termes ne sont souvent que des mots vides, voire pire, des masques et des artifices nuisibles.

"On" nous demande de gérer nos émotions, notre performance et notre potentiel, comme si le monde était un réservoir de ressources à exploiter sans limites. Toutes les opinions semblent se valoir, dans un affrontement perpétuel entre la mienne et la tienne, dans un mélange confus où tout semble interchangeable. C'est là le véritable visage du nihilisme, où les mots perdent tout leur sens. Des termes comme accompagnement, rencontre, personne, communication, collectif, travail et valeurs sont utilisés à tort et à travers, sans véritable effort de définition, de clarification, d'élucidation.

Comment, alors, pouvons-nous redonner une fraîcheur à ce qui nous apparaît désormais seulement comme une « re-présentation » ?

## Quoi ?

Dans le domaine du coaching, nous nous concentrons sur la capacité à articuler les différents niveaux d'une organisation - de l'individu à l'entité globale, en incluant les groupes, les équipes et les départements. Ces niveaux interagissent pour créer le contexte dans lequel se déploie le processus d'accompagnement, caractérisé par son environnement, son ambiance et son cadre imaginaire institutionnel.

Il est crucial d'identifier et de comprendre ces dynamiques pour non seulement saisir mais également définir nos actions et méthodes d'intervention de manière éclairée.

Ces séminaires vont explorer 3 territoires :

- Les fondements philosophiques des champs auxquels nous avons à faire : l'être homme, autrui, le monde, le langage, le travail, l'autonomie
- Les ressorts psychologiques individuels et groupaux
- La psychobiologie des organisations et l'analyse institutionnelle

## Comment ?

Alternance de présentation théorique, de travail sur les cas concrets apportés par le groupe ou l'animateur, élaboration avec différents prismes



## Philosophie "clinique" pour les coachs - Penser l'accompagnement –

---

**« Ne jamais savoir où l'on va mais toujours où l'on est »**

---

Philosophie « clinique » !

Voilà un drôle d'attelage, presque un oxymore : à la fois s'attacher aux fondements tout en restant au pied du lit du malade, je veux dire le coaché.

Cela veut dire tout simplement, être au clair à tout moment dans sa pratique.

Un grand écart ? Non à la fois une nécessité éthique et une exigence opérationnelle

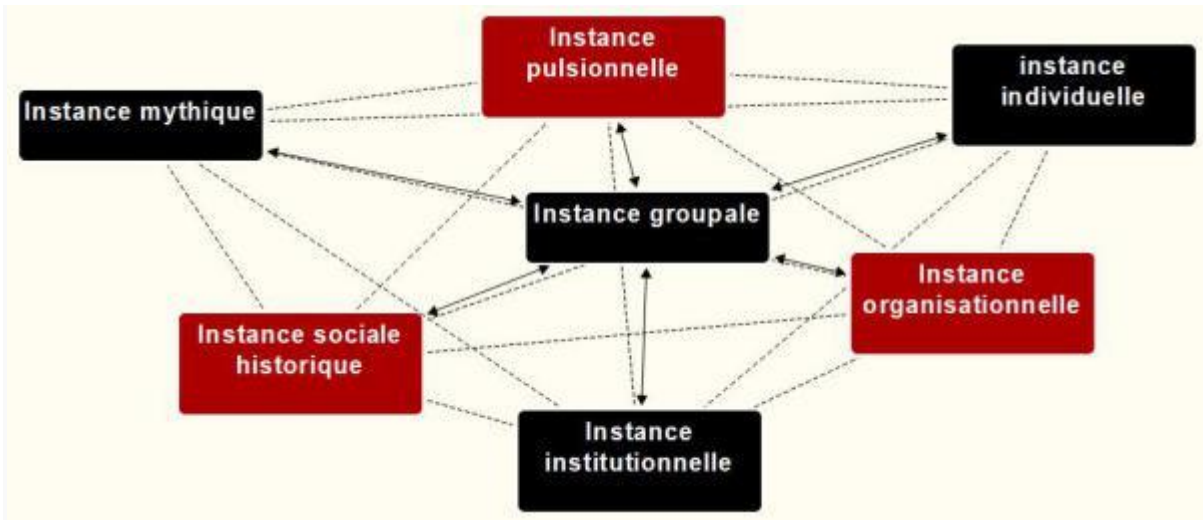
Dans ces ateliers, nous explorerons l'aspect souvent négligé du coaching : le fondement changeant et le contexte sur lequel se construit, de manière tendue et dynamique, la relation de coaching.

Pour ce faire, nous devons proposer plusieurs éclairages afin d'obtenir une conception stéréoscopique de ce qu'est le coaching

- La phénoménologie (Husserl) pour apprendre à voir comment "les choses" se donnent (séminaire 1)
- Ce qui caractérise l'homme en tant qu'Ex-istant (l'"Etre là" ou la Présence Heidegger) (séminaire 2)
- Autrui et la question de l'Altérité et de l'éthique (Levinas) (Séminaire 3)
- La phénoménologie de la rencontre (le cœur de la pratique du coaching) avec Maldiney (Séminaire 3 aussi)
- La question de la réalité à partir de la pensée japonaise (Nagarjuna, Dogen, Nishida et Kimura Bin) (séminaire 4)
- L'institution imaginaire de la société et la question de l'autonomie (séminaire 5)
- La question du langage (Wittgenstein) et celle du travail - travail abstrait, travail vivant, aliénation (Marx et Simone Weil) (séminaire 6)



## Séminaire sur la Psychosociologie des Organisations pour Coaches : la construction du collectif et la vie institutionnelle -



Inspiré par les travaux de Cornelius Castoriadis, ce séminaire explore comment les organisations donnent sens à leur action à travers un ensemble de représentations sociales internalisées, qui structurent la réalité organisationnelle sur trois dimensions clés : l'imaginaire, le symbolique et les affects

Eugene Enriquez enrichit cette perspective en définissant un réseau d'instances interconnectées au sein des organisations, créant ainsi un collectif dynamique. Selon Enriquez, ces instances comprennent :

- Un **système culturel** qui établit l'identité de l'organisation et guide les comportements.
- Un **système symbolique** qui construit le sens à travers mythes et rites, et détermine les fondements de la légitimité.
- Un **système imaginaire** qui soit stimule l'action (le caractère instituant) soit la ralentit (le caractère institué).

Parallèlement, nous explorerons la "clinique de l'activité" d'Yves Clot, qui met l'accent sur l'analyse du travail réel. Cette approche permet de comprendre comment les professionnels s'engagent dans leurs activités, négocient les contraintes et développent des stratégies pour surmonter les obstacles, contribuant ainsi à une transformation positive au sein des organisations.

Ce séminaire vise à équiper les coaches d'une compréhension profonde des dynamiques psychosociologiques au sein des organisations, en combinant les apports de la psychosociologie des organisations d'Eugene Enriquez et la riche pratique de la clinique de l'activité d'Yves Clot.



## Séminaire psychologie pour les coachs

"Penser" la vie des groupes, des sociétés, des organisations relève aussi de formes anthropologiques se déployant dans leurs théories propres.

Il s'agit de passer des possibilités d'être qui sont l'objet de la philosophie aux manières d'être de la psychologie

Elle permet de comprendre localement la question de l'homme en situation:

- **Psychologie clinique** pour la subjectivité et la psychopathologie : la question de la symbolisation et de ses défaillances est au cœur du processus de coaching (W.Bion pour le processus de symbolisation, Winnicott pour les reprises de symbolisation et les espaces transitionnels ) , les mécanismes de défense et la dialectique transfert/contre transfert.
- **Psychologie du groupe** pour les dynamiques inter subjectives : les mentalités groupales et leurs dynamiques selon Bion
- **Psychologie du travail**, et, en particulier **psychodynamique du travail**, et **clinique de l'activité** c'est à dire, psychologie de l'homme dans son activité concrète, qui devrait traverser l'accompagnement des organisations

Comprendre ces différents niveaux est une condition non négociable pour l'accompagnement des organisations.

Enfin, le statut du corps

- Schéma corporel, corps propre, image inconsciente du corps (Françoise Dolto)
- Corps et psychisme : analyse caractérielle et cuirasse (Reich, Lowen)
- L'apport des arts martiaux
- Observation du non verbal et lecture du corps



## **Séminaire d'intégration en présentiel : «Ecouter pour entendre, observer pour voir, (re)sentir pour s'intoner, restituer pour comprendre »**

### **Objectif :**

Mobiliser toutes les connaissances, expériences et compétences acquises, pour intervenir à bon escient et au bon niveau et enrichir ses capacités de compréhension

### **Quoi ?**

La musique n'est rien, nous dit l'immense chef d'orchestre que fut Celibidache. Voilà une affirmation qui peut surprendre et qu'il faut entendre comme la musique n'est rien de constituée...elle se s'invente à chaque instant dans un rapport particulier entre l'œuvre, son interprète et la personne qui l'écoute.

Elle est co-naissance.

Il en va de même de toute Parole qui ne se cristallise pas dans un discours stéréotypé en particulier dans la relation de coaching où elle s'incarne à partir de l'intonation du coach et du coaché...et du cheval en equicoaching..

Alors, écouter pour entendre, non ce n'est pas un pléonasme ! car, la plupart du temps, plus on veut écouter, moins on entend.

Il s'agit, donc, pour nous, dans ce séminaire de « comprendre » en profondeur en identifiant et travaillant ses propres filtres à travers des expériences successives d'écoute et d'observation de soi et des autres pour accéder à des relations plus authentiques.

Ce séminaire est conçu pour permettre une immersion totale dans des mises en situation variées et décalées , offrant aux coachs des outils concrets pour une pratique plus profonde mettant en place les conditions d'une expérience de la rencontre,

Il constitue le point d'orgue d'un cursus approfondi en coaching, mettant l'accent sur des mises en situation pratique qui intègrent mobilisation corporelle, expériences artistiques, equicoaching, travail sur la parole, le silence...et leur élaboration.

Il s'agit de conduire la relation de coaching en mettant en place les conditions d'une rencontre possible.

Les thématiques abordées (non exhaustive) : le séminaire prendra en compte les souhaits, attentes, besoins exprimé lors du lancement.

### **Mobilisation Corporelle et présence aux situations**

- Exercices de mobilisation corporelle individuelles et de groupe : respiration, enracinement, différents exercices de prise de contact dans le non verbal, ouverture d'un espace commun à ressentir pour en saisir les opportunités.
- Explorer ses modes d'entrée en relation: expériences de rencontre dans le non verbal ou l'improvisation pour explorer la relation à l'autre et la relation à soi



## **L'intonation rythmique comme préalable à toute relation**

- **Atelier "diverses expériences" rythmiques :**
  - Consonance, dissonance comment trouver un rythme commun?
  - Changer de monde en changeant de rythme (expériences)
- **Intégration : mises en situation** : Simulations de séances de coaching individuelles ou équipes intégrant la question du rythme (verbal, corporel...) comme condition d'un échange authentique

## **L'écoute à partir de l'expérience Musicale**

- Atelier d'écoute musicale et de mobilisation rythmique : expérimentation avec des musiciens, pour développer une écoute multidimensionnelle, émotionnelle...et surtout existentielle .
- Atelier d'écoute « poétique : Importance du silence et de la ponctuation.
- Pratiques d'écoute active : Exercices centrés sur l'écoute de ce qui n'est pas dit mais trouve à se "montrer": non verbal, atmosphère...

## **Rencontre et Altérité par Equicoaching**

- Ateliers equicoaching : Mises en situation avec les chevaux pour expérimenter concrètement les concepts d'altérité, de présence, et de rythme.

Chacune des séquences est suivi d'un temps élaboration en mobilisant les compétences acquises en particulier dans le cursus

## **Élaboration finale:**

Débriefing en sous-groupes (qu'est-ce que j'ai vécu, appris, compris dans ce séminaire) puis restitution au groupe des expériences du séminaire, partage des insights, et discussion sur l'intégration de ces approches dans la pratique quotidienne du coaching.

Ecriture et restitution d'un court texte : « désormais qu'est ce qui va orienter mon coaching ? Quel est mon style propre ? »



## **Renseignements pratiques**

Rejoignez-nous pour une exploration enrichissante qui promet de transformer votre pratique du coaching en profondeur, en vous dotant des outils nécessaires pour comprendre et agir sur les dynamiques organisationnelles complexes.

Une bibliographie, des textes à travailler et des supports de cours seront fournis

**Séances en Visio conférence :** **1h30**

**Tarif à la séance:** **80 €**

Forfait tous les séminaires **400 €** payables en 3 fois

**Séminaire d'intégration (2j) :** **560 € TTC**

(hors frais de nourriture et d'hébergement)

**Lieu : Centre équestre d'Eygalières 13810 - Eygalières**